

햇살나라

Vol. 33



햇살나라는 햇살과 나라(날개를 이르는 말)의 합성어로
햇살에 날개를 달아 세상에 따뜻한 소식을 나누자는 사랑의 의미입니다



강서뇌성마비복지관



강서뇌성마비복지관

주소 07517 서울특별시 강서구 방화대로45길 69(방화동 452-5)

전화 02-2662-3491~4 팩스 02-2662-2700 이메일 grccp@hanmail.net

홈페이지 www.grccp.or.kr 카카오톡 플러스 친구 검색창에서 강서뇌성마비복지관



QR코드 인식시
홈페이지 바로 연결

사랑하는 강서뇌성마비복지관 가족 여러분!

새해 2022년 임인년은 용맹한 검은 호랑이의 해로 맞이합니다. 흑호(黑虎)는 힘이 강할뿐만아니라 정직하고, 모험심과 명예욕이 있다고 알려져 있습니다. 새해에는 흑호(黑虎)의 용맹스러운 기운을 가지고 열정적으로 도전해서 멋지게 꿈을 이루는 한 해가 되시기 바랍니다.

2020년 1월부터 우리나라는 코로나19가 발생하여 뇌성마비장애인과 가족, 사회구성원 모두가 힘든 시기를 보내고 있습니다. 우리는 익숙하고 당연한 것들의 소중함을 다시 한 번 생각하고, 고통스럽고 어려운 상황의 개선을 위해 우리가 할 수 있는 최선의 방법을 찾고, 열심히 노력하고, 실천하고 또 고민했던 시간이었던 것 같습니다.

우리 복지관도 지난 2년 동안 사회적 거리두기 단계에 맞추어 비대면 서비스 개발을 위하여 프로그램의 온라인서비스 전환 및 확대 실시, 치료의 온라인 제공 노력, 재가뇌성마비장애인의 가정방문 활성화 및 거점지역 중심의 사업진행과 복지관 방역 및 선제적 운영조치로 최대한 프로그램과 서비스를 지원하려 노력했습니다. 이 같은 노력의 결과로 치료와 긴급 돌봄을 통해 뇌성마비장애인에게 꼭 필요한 최선의 서비스를 지원할 수 있었으며, 정서적 고립 및 외부활동의 제약이 있는 뇌성마비장애인에게는 안전확인과 물품지원 등으로 복지의 사각지대가 생기지 않도록 지원하였습니다. 격려와 지지로 함께 해주신 뇌성마비장애인과 가족 여러분 다시 한 번 감사드립니다.

올해도 예측할 수 없는 코로나19의 상황으로 또 다른 새로운 위기와 사회적 변화가 있을 것으로 판단됩니다. 이러한 변화에 우리 복지관은 지역사회의 연결과 지원, 복지관내 인력 및 자원의 유연성 있는 영역별 협력과 융합으로 다양한 지역사회 중심, 맞춤형 서비스로 뇌성마비장애인과 가족과 소통하며 함께 하려 합니다.

‘위드코로나’ 시대에 맞게 우리복지관은 뇌성마비장애인들의 삶과 지원체계를 다시 한 번 돌아보고 비대면, 고립, 건강 등의 지역사회에 안전망을 생각하고 노력해야 할 것입니다. 계속되는 거리두기와 외부활동 제한에 정서적 고립감과 개별적 욕구가 높은 독거 뇌성마비장애인 가정에는 찾아가는 서비스와 맞춤형 서비스계획을 수립하여 정보와 서비스 사각에 놓인 뇌성마비장애인을 지원할 계획입니다.

일상의 소소한 행복을 누리는 그날이 올 때까지 우리 복지관은 뇌성마비장애인 여러분과 함께 노력하겠습니다. 우리 모두의 건강과 행복을 바라며 새해 복 많이 받으세요.

강서뇌성마비복지관 *박세영*

Contents

2 • 인사말(신년사)

4~7 • 복지관 현미경

복날 나눔행사 ‘건강합시다’
가족문화체험 ‘온(溫)가족이 온(ON)택트!’ 송편·투호만들기
제41회 전국장애인체육대회 7인제축구 동메달 수상
온라인 송년가족잔치
7월~12월 관장님은요~

8~11 • 복지관 스케치

복지관 개관13주년 주간행사
비대면 청소년자원봉사체험학교 ‘알GO 실천하GO’
여름방학특별활동교실
문화체험 가족 만남의 날
서울대학교 인간중심소프트로봇기술연구센터와 상호교류협약
ICT교육 컴퓨터경진대회(인터넷정보검색 부문)
어울림보치아 서울시장배보치아대회
나눔이웃 ‘하트시그널 덕분에’

12-15 • 2022년 신규사업 소개

16-17 • 강서뇌성마비주간보호센터 소식

18-19 • 서울시서남보조기기센터 소식

20 • 한국뇌성마비복지회 소식

21 • 뇌성마비장애인을 위한 복지가이드북 발간

22 • 방역패스 안내문

23 • 향기나는 사람들 도움의 손길&나눔의 손길

햇살나래소식지는 기존 분기별에서 반기별로 횟수를 변경하여 제작합니다.
이번 33호 소식지는 2021년 7월부터 12월 복지관의 소식을 담았습니다.

복날 나눔행사 '건강합시다'

강서뇌성마비복지관은 말복을 맞이하여 삼계탕 및 식료품 등을 뇌성마비장애인 110가정에 전달하는 '건강합시다' 행사를 열었습니다. 이번 행사는 장기적인 코로나19사태로 외부활동이 줄어들어 건강관리에 신경쓰기 어려운 지역사회 내 뇌성마비장애인의 건강한 여름나기를 위한 행사로서 8월 9일(월)부터 13일(금)까지 1주일간 드라이브스루 방식과 가정방문을 통해 물품을 지원하였습니다.

가정방문은 코로나19로 인해 서비스가 제한되거나 거리가 멀어 복지관에 쉽게 오지 못하는 이용자들을 대상으로 찾아갔으며, 물품전달과 더불어 상담 및 근황을 확인할 수 있었습니다. 또한, '건강합시다' 행사의 일환으로 복지관 1층 레인보우카페에서는 복지관을 방문하는 이용자 및 보호자를 포함한 모든 분들에게 아메리카노, 에이드(자몽, 레몬) 등 시원한 음료를 무료로 나눠주는 여름이벤트도 함께 진행하였습니다.



삼계탕 및 식료품 등 지원물품



후원물품 수령 인증샷



드라이빙스루 방식으로 수령



레인보우카페 무료음료 나눔이벤트

가족문화체험

'온(溫)가족이

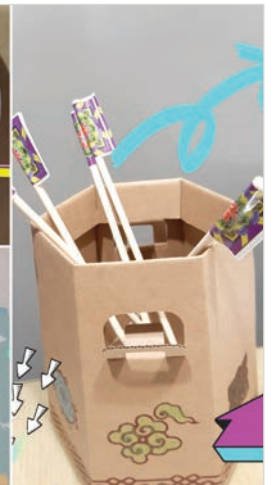
온(ON)택트!'

송편·투호만들기

추석을 맞아 가족지원팀에서는 2021년 가족문화체험 행사로 '온(溫)가족이 온(ON)택트!'라는 이름으로 추석맞이 송편·투호 만들기 행사를 진행하였습니다. 사회적 거리두기 강화로 인하여 추석에 다양한 활동을 하지 못하는 뇌성마비 가족들을 위하여 송편과 투호 만들기 키트를 사전에 신청한 가족들에게 전달하고 실시간 화상프로그램을 통해 담당자와 함께 만드는 시간을 가졌습니다. 송편만들기는 따로 조리과정없이 바로 먹을 수 있는 키트를 활용해 밤모양 송편을 만들었으며, 손이 불편한 아동들도 쉽게 송편 반죽을 만지며 즐거운 시간을 보낼 수 있었습니다. 투호 만들기는 골판지와 스티커, 색연필을 통해 투호통과 화살을 만들고 꾸미는 시간을 가졌습니다. 마지막에는 보석십자수 명절카드를 통해 카드를 꾸미고 추석맞이 행사에 참여한 소감들을 작성하면서 즐거운 시간을 기록하며 추석행사를 마무리하였습니다.



가족문화체험(실시간 행사 진행사진)



가족문화체험(송편투호만들기 사진)

제41회 전국장애인체육대회 7인제축구 동메달 수상



10월 20일(수)부터 25일(월)까지 제41회 전국장애인체육대회가 경상북도 일원에서 개최되었습니다. 감독, 코치를 비롯한 선수 14명(강서뇌성마비복지관 11명, 서울시립뇌성마비복지관 3명) 총 16명은 7인제축구 종목에 서울시 대표팀 선수단으로 참가하였습니다.

코로나19로 인해 장소대관, 훈련 등 여러 제한사항이 많았으나 메달획득의 목표를 가지고 열심히 준비한 결과 부전승 포함 2승 1패를 기록하며 동메달(3위)을 수상하였습니다.

대회 출발 전 지도자를 비롯한 선수 전원이 코로나 백신접종을 완료하였고, 현장에서의 방역지침 준수와 코로나 선제 검사 실시를 통해 안전하게 대회를 마치고 돌아왔습니다.



경기 전 단체사진



경기하는 모습



동메달 수상 후 기념사진

온라인 송년가족잔치

연말을 맞이하여 복지관을 이용하는 뇌성마비장애인과 가족, 직원들이 함께 한해를 마무리하는 온라인 송년가족잔치를 진행하였습니다. 코로나 19 예방을 위해 이용자 및 가족들은 영상을 통해 장기자랑에 참여하고, 이를 편집하여 12월 23일(목) 복지관 유튜브 채널에 업로드하였습니다. 총 8개팀이 참여하였고, 유튜브 영상의 댓글, 좋아요, 조회수를 기반으로 1위~4위를 선정하여 시상하였습니다. 또한, 온라인 송년가족잔치를 함께 즐기기 위해 댓글이벤트를 실시하여 약 200명이 참여하였고 이 중 10명을 추첨하여 소정의 선물을 전달하였습니다.



온라인송년가족잔치 유튜브 썸네일



장기자랑 참가자 모습(낮활동교실)



장기자랑 참가자 모습(이용자 가족)



장기자랑 참가자 모습(자조작업장)

7월~12월 관장님은요~

- 8월 19일(목) 서울시립남부장애인종합복지관 3차 운영위원회에 참석하였습니다.
- 8월 19일(목) 영등포노인종합복지관 3차 운영위원회에 참석하였습니다.
- 10월 7일(목)~8일(금) 하반기 전국 장애인복지관대회 및 제36차 임시총회에 참석하였습니다.
- 11월 16일(화) 뇌병변장애인 대소변흡수용품 지원사업 평가회에 평가위원으로 참석하였습니다.
- 10월 29일(금) 인천시 남동구 장애인복지시설 수탁자 선정심사에 심의위원으로 참석하였습니다.
- 10월 28일(목) 서울시립남부장애인종합복지관 4차 운영위원회에 참석하였습니다.
- 11월 24일(수) 영등포노인종합복지관 4차 운영위원회에 참석하였습니다.
- 12월 22일(수) 사회복지법인 천애원 5차 이사회에 참석하였습니다.

※ 코로나19로 인해 일부 회의 및 행사는 Zoom(온라인)으로 참석하였습니다.

7월~12월 복지관 스케치

맞춤형 가족힐링지원사업 '문화체험 가족 만남의 날'

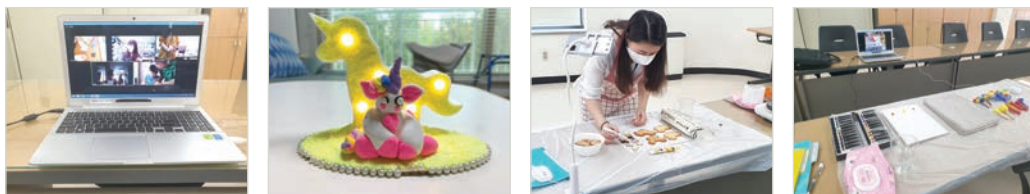
세부내용 사회복지공동모금회 지정기탁사업으로 진행한 '성인뇌성마비가족을 위한 맞춤형 힐링지원사업'이 7월부터 11가족을 대상으로 진행되었습니다. 6개월간 진행된 가족 맞춤형 프로그램지원과 가족힐링여행에 대한 성과보고회 겸 가족문화체험 활동을 위해 김포공항 롯데시네마에서 '문화체험 가족 만남의 날' 행사를 진행하였습니다. 이날 가족들은 지원사업에 대한 성과와 추억을 공유하고 최신영화를 관람하는 시간을 가졌습니다.



참가자 접수 참여가족 인증샷 최신영화 관람 성과공유회 모습

비대면 여름방학특별활동교실

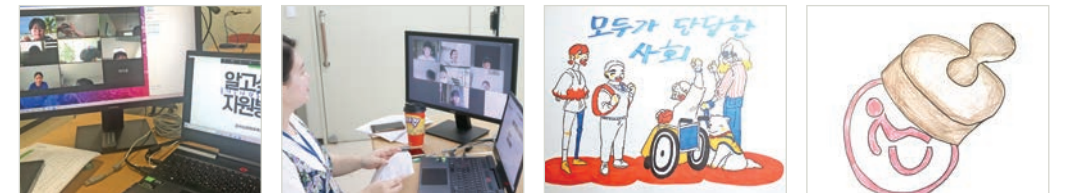
세부내용 복지관 가족지원팀에서는 8월 3일(화)부터 8월 20일(금)까지 약 3주간 여름방학을 맞이한 뇌성마비 아동에게 활기 넘치고 의미 있는 방학시간을 지원하기 위해 2021년 여름방학특별활동교실의 일환으로 공예교실, 요리교실, 미술교실 등 다양한 특별활동 프로그램을 실시하였습니다. 수업은 코로나 상황을 고려하여 전문 강사와 담당자, 참여아동 모두 ZOOM 온라인으로 진행되었습니다. 공예교실에서는 클레이 유니콘 무드등, 스트링아트달무드등, 라이언디폼블록시계 등 다양한 공예기법을 활용하여 작품을 완성하였고, 요리교실에서는 샌크램케이크, 아이싱동물모양쿠키, 오레오떡카롱 등 간단하면서 재미있는 베이커리활동을 하였으며, 미술교실에서는 스텐실기법을 활용한 보냉백 꾸미기와 원하는 동물 그림의 캔버스화를 완성하며 뇌성마비아동들의 학업의욕을 높이고 유익한 여가시간을 지원할 수 있었습니다.



공예교실 진행 모습 공예교실 작품 사진 요리교실 진행 모습 미술교실 진행 모습

비대면 청소년자원봉사체험학교 '알GO, 실천하고GO'

세부내용 여름방학을 맞이하여 자원봉사활동을 체험해볼 수 있는 비대면 청소년자원봉사체험학교 '알GO, 실천하고GO'를 실시하였습니다. 총 4회, 28명의 중·고등학생들이 참여한 본 활동은 ZOOM으로 자원봉사 교육, 장애인식개선교육과 장애인식개선 포스터 그리기를 진행하였습니다. 또한, 개별과제로 '공공기관 방문하여 장애인 시설 유무'를 체크하는 활동을 실시함으로써 지역 사회 내 장애인 시설 및 활동에 대한 인식을 높이는 시간을 가졌습니다. 학생들의 자원봉사활동 참여를 지원하기 위해 본 프로그램은 2022년에도 진행예정이기에 많은 학생자원봉사자들이 참여할 수 있도록 홍보할 계획입니다.



ZOOM을 통한 교육 모습 학생들이 직접 제작한 포스터

서울대학교 인간중심소프트로봇기술연구센터와 상호교류협약 체결

세부내용 뇌성마비장애인의 지역사회 참여 도모와 삶의 질 향상을 위하여 서울대학교 인간중심소프트로봇기술연구센터와 2021년 11월 11일(목) 상호교류협약을 체결하였습니다. 이번 협약을 통해 연구센터에서 개발 중인 손재활 소프트웨어기술을 뇌성마비장애인을 대상으로 적용하여 상지의 기능적 움직임 개선과 소운동 활성화를 위한 임상 실험 및 연구를 함께 진행하기로 하였습니다. 이에 따라 기능향상지원팀 물리·작업 치료사들과 연구진들은 11월 11일(목), 12일(금), 16일(화) 3일간 본 복지관에서 기능향상지원 치료서비스를 이용하는 만 10세 이하 소아 뇌성마비장애인 5명을 대상으로 장애정도가 심한 손에 소아손재활로봇을 착용하여 전·후 기능 차이와 능동적 움직임 수행을 확인하는 임상 실험을 실시하였으며 이를 통해 다양한 연구를 함께 진행할 수 있을 것으로 기대합니다. 더욱 질 높은 연구를 같이 진행할 수 있을 것으로 기대됩니다.



상호교류협약식 진행모습 상호교류협약식 기념사진 소아손재활로봇 연구 실험

7월~12월 복지관 스케치

서울시장배 보치아대회 개최

세부내용 11월 10일(수)부터 12일(금)까지 서울특별시의 후원으로 한국뇌성마비복지회 주최, 강서뇌성마비복지관 주관하에 서울시장배 보치아대회를 개최하였습니다.

이번 대회는 토너먼트 방식으로 개인전, 2인조 두 종목을 진행하였고, 서울시립뇌성마비복지관 선수들도 함께 참가하였습니다. 경기운영은 각 복지관에서 예선전을 실시하고, 마지막날 결선(개인전 8강, 2인조 4강) 경기를 강서뇌성마비복지관에서 함께 진행하였습니다.

발열체크와 손 소독, 마스크 착용 등 철저한 방역수칙을 준수하여 무사히 대회를 마칠 수 있었고, 대회 첫째날과 둘째날에는 보치아 체험부스를 운영하여 보다 많은 뇌성마비장애인에게 보치아를 홍보하고 보치아에 대한 관심을 불러일으킬 수 있었습니다.



경기모습



단체사진

개관 13주년 기념행사

세부내용 11월 11일(목)부터 11월 17일(수)까지 개관 13주년 기념행사를 복지관 1층에서 진행하였습니다. 13주년 포토월에 행복메시지를 붙이고 폴라로이드 사진을 촬영 및 전시하는 행사와 이용자와 가족들이 참여하여 '마리오카트' 닌텐도 게임을 진행하여 13주년 한정 '강서로(빼빼로)'를 선물로 나누었으며, 카페에서는 이용자와 가족들에게 무료음료를 나눔하였습니다. 오랜만에 진행된 행사로 이용자들과 가족들이 즐거운 시간을 보낼 수 있었습니다.



포토월 행복메시지 부착



폴라로이드 사진 전시

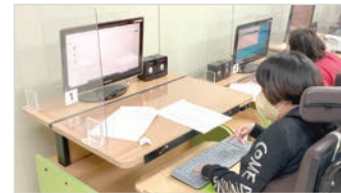


'함께하삼' 닌텐도 게임



컴퓨터경진대회(인터넷정보검색부문) 실시

세부내용 11월 17일(수) 강서뇌성마비복지관 3층 ICT교육실에서 컴퓨터경진대회(인터넷정보검색부문)를 실시하였습니다. 코로나19의 영향으로 2020년에 인터넷정보검색부문을 실시하지 못하고 2년만에 실시된 만큼 이용자분들의 관심과 호응이 좋아 참가신청이 조기에 마감되었습니다. 대회가 시작되자, 참가자들 모두 본인의 인터넷정보검색 실력을 발휘하여 정답을 찾는데 여념이 없었습니다. 이번 대회는 코로나19로 답답한 일상의 활기를 찾는 계기가 되었으며, 대회 반 배정과 시상에 변화를 주어 많은 참가자들이 수상의 기쁨을 만끽하고 더욱 학습에 매진할 수 있는 기회가 되는 의미있는 시간이었습니다.



문제의 답을 검색하는 모습



대회진행 모습



수상자 모습

나눔이웃 '하트시그널 덕분에'

세부내용 말복과 추석을 앞두고 따뜻한 마음과 정성, 음식을 나누는 나눔이웃 '하트시그널 덕분에'가 진행되었습니다. 나눔이웃 '하트시그널 덕분에'는 코로나19로 인해 비대면으로 진행되었는데 지역주민이 1:1로 매칭된 뇌성마비장애인에게 복날음식과 명절음식, 안부인사와 응원 메시지가 담긴 손편지를 나누었고, 뇌성마비장애인은 지역주민에게 전달 받은 음식과 손편지에 대한 감사의 마음을 전하였습니다.

나눔이웃에 참여한 한 지역주민은 언젠간 직접 만나 인사를 나눌 수 있는 날이 오길 바란다면 음식을 만드는 것이 쉽지 않았지만 작은 힘을 보태 뇌성마비장애인에게 도움이 될 수 있어 좋았다고 소감을 밝혔고, 뇌성마비장애인 또한 지역주민 덕분에 맛있는 음식을 먹을 수 있게 되어 감사의 뜻을 전하였습니다.





2022년 복지관 신규사업 소개

자립생활교실

담당자 가족지원팀 오혜정 사회복지사

목적	장애로 인해 성장과정에서 배워야 할 사회적 규범과 행동양식을 습득하는데 어려움을 겪는 뇌성마비장애아동에게 사회생활 적응에 필요한 다양한 수준의 자립생활훈련과 야외문화체험 활동을 통해 자립능력 향상 및 사회통합을 도모하고자 함		
대상	만 10세 ~ 18세 뇌성마비장애아동청소년 5명	시기	3월~6월, 9월~12월
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 월 2회, 총 18회 일상생활훈련 및 대인관계 훈련 활동 진행함 - 일상생활훈련(기본생활습관, 금전관리, 대중교통 및 지역사회 문화시설 이용 방법) - 대인관계훈련(의사소통방법, 칭찬 및 감사표현훈련, 갈등상황 해결방법) 2 3월~6월 중 1회, 9월~12월 중 1회, 총 2회 인근 지역사회 문화시설 체험을 통한 사회적인 지원활동 진행함 		

부부자조모임

담당자 가족지원팀 김소연 팀장

목적	장애인 부부 자조모임을 통해 다양한 문화여가 활동을 주도적으로 계획하여 실천할 수 있도록 지원하며 부부간 소통의 기회를 마련하고자 함		
대상	뇌성마비장애인 부부 6명	시기	4월~11월
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 전문강사를 통해 부부간 이해, 의사소통 부부교육 진행 2 자조모임 회의를 통한 여가활동 계획 3 계획에 따른 여가활동 진행 및 간담회를 통한 평가 		



기혼여성장애일자조모임

담당자 가족지원팀 위휘향 사회복지사

목적	기혼 여성 뇌성마비장애인만의 자조모임을 통하여 여가활동 및 자기개발교육을 진행하고 같은 동료들을 통해 지지체계를 형성하여 심리적 안정과 상호작용을 일으켜 나아가 건강한 가족관계를 만들어감		
대상	기혼성인 뇌성마비장애인 5명	시기	4월~11월
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 직접 세운 계획에 따른 여가활동 진행 및 간담회 실시 2 전문 강사를 통한 자기개발강좌 진행 		

성인보행훈련치료

담당자 기능향상지원팀 정치희 물리치료사

목적	올바른 체중지지의 경험 및 체중이동훈련을 제공함으로써, 하지의 관절가동범위 증진 및 근력을 강화시키며, 바르지 못한 보행으로 오는 통증을 경감시키고, 보행의 질적 향상을 도모하고자 함		
대상	성인뇌성마비장애인	시기	연중
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 성인운동치료 서비스를 이용하는 성인뇌성마비장애인 중 능동 운동 및 기립자세가 가능한 이용자를 대상으로 하며, 성인보행훈련치료 욕구가 있거나 치료사 판단하에 해당 치료가 필요한 이용자를 사전 협의 후 선정함 2 성인운동치료와 병행하며 1:1 치료로 1회 40분간 실시함 3 초기, 진전, 종결 평가를 통해 성인보행훈련치료 서비스의 효과를 확인하고 향후 사업 진행에 반영토록 함 		

복지정보제공사업 「월간복지」

담당자 상담사례지원팀 이은영 팀장

목적	중증·중복 장애로 복지사각지대에 놓인 뇌성마비장애인과 그 가족에게 매월 관내·외부의 새로운 복지정보를 제공하여 복지정보 접근성이 향상될 수 있도록 하고, 각 개인의 욕구에 맞춘 자원을 연계하여 지역사회 내 안전망 역할을 제공하고자함		
대상	뇌성마비장애인 및 가족	시기	매월 1회
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 매월 진행중인 관내 프로그램 또는 모집중인 외부지원 공모사업(의료, 교육, 주거 등) 뇌성마비장애인과 가족에게 필요한 정보를 검색, 취합하여 정리함 2 정리한 자료는 PPT로 제작하여 매월 초 홈페이지, 카카오톡채널, 게시판 등에 게시하고 모든 뇌성마비장애인과 가족에게 정보를 제공하여 필요 시 상담을 통해 자원을 연계함 		

근황상담서비스 「팅커벨」

담당자 상담사례지원팀 이은영 팀장

목적	코로나19가 장기화됨에 따라 코로나 블루 증상이 대두되고 있어 신체적·지리적으로 본 복지관 이용이 많지 않은 대상자에게 근황상담을 진행하여 복지사각지대를 발굴하고, 복지정보 제공 및 자원 연계를 통한 지역 사회 적응을 도모함		
대상	본 복지관에 등록된 근황파악이 필요한 뇌성마비장애인	시기	매월 3회
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 본 복지관 등록 뇌성마비장애인 중 복지관 왕래가 잦지 않아 근황 확인이 어려운 대상자를 파악함 2 비대면(전화, zoom 등) 상담을 통해 대상자의 근황 및 욕구를 파악하고, 서비스진단 및 조치확인서를 통해 서비스를 제공함 3 필요에 따라 가정방문을 진행하여 복지사각지대 또는 위기가정을 발굴함 		

지역자립기반 지원사업

담당자 자립지원팀 장교은 팀장

목적	시설 및 가족으로부터 홀로서기를 준비하는 뇌성마비장애인이 지역사회에서 안정적으로 자립생활을 영위할 수 있도록 자원 및 정보를 매뉴얼화 하고 자립에 필요한 제반사항을 체계적으로 예상하여 지역사회의 안정적인 정착을 지원함		
대상	시설 및 가족으로부터 자립을 계획중인 성인뇌성마비장애인	시기	3월~12월
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 자립에 성공한 뇌성마비장애인의 자립경험 공유(정보공유) 및 만남 지원 2 주거관련 정보, 지원주택 및 자립생활주택 정보 제공 3 탈시설 및 자립가정에 후원물품 우선 지원 4 주거현황 점검을 통한 편의시설 구축 및 활용안 제시 		



성인기 전환 프로그램 「놀면 뭐하니」

담당자 자립지원팀 김아람 사회복지사

목적	청소년기에서 성인기로 전환된 성인기 전환 뇌성마비장애인을 대상으로 또래 비장애인과 함께 일상적인 성인기를 준비하고 경험할 수 있는 프로그램을 통해 환경 변화에 대한 적응력 향상을 지원함		
대상	성인기 전환 뇌성마비장애인, 비장애인 지역주민	시기	7월~8월
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 참여자간 관계 형성을 위한 서로 알기 프로그램 2 비장애인 지역주민과 함께하는 단체활동, 체험활동(영화관람, 당일나들이 등) 3 참여자 욕구에 따른 전문강사 교육 		

청소년 진로체험

담당자 직업지원팀 이수현 팀장

목적	중증의 장애를 가진 뇌성마비장애청소년을 위한 진로·직업교육 과정을 제공하여 청소년기 자기탐색 및 진로 탐색활동을 통해 진로를 계획하고 성인 프로그램으로 전이되는데 안정적으로 적응할 수 있도록 대비하고자 함		
대상	특수학교에 재학중인 장애청소년 10명	시기	8월(10회기)
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 특수학교에 재학중인 뇌성마비장애청소년 10명 모집하여 방학기간 중 10회기 운영 2 프로그램 교육과정은 진로·직업교육, 진로체험활동, 사업체 방문 등 실제 직업환경을 경험해보고 적성과 흥미에 적합한 현실적인 직업선택을 유도함 3 직업교육에 활용되는 진로·직업교육과정은 자체 훈련과정 연구 개발하여 각 학교별 특성에 맞게 활용하여 프로그램 운영 4 운영 주체별 담당자(특수학교 연계) 만족도 조사 실시하여 회기 동안 진행된 프로그램 성과 및 개선방안 논의 		

취업자 자조모임

담당자 직업지원팀 이수현 팀장

목적	취업장애인의 안정적인 직업생활을 유지하고 직업생활 중 발생하는 스트레스를 해소하기 위한 문화여가활동, 멘토멘티활동과 같은 정서적 안정을 위한 프로그램을 제공함으로써 취업장애인의 사회활동을 활성화하고자 함		
대상	취업중이거나 취업의 욕구가 있는 성인뇌성마비장애인 10명	시기	2월~12월(연6회)
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 현재 취업중이거나 구직활동에 참여하고 있는 성인뇌성마비장애인 10명 모집 ※ 코로나19 상황에 따라 소그룹(5인)으로 나뉘어 운영될 수 있음 2 연6회(2월, 4월, 6월, 8월, 10월, 12월) 프로그램 실시예정 3 구직자 간의 구직정보교류 활동, 취업자 선배와의 만남 등을 통해 취업자 그룹간의 자조활동을 활성화하고자 함 4 멘토멘티활동 외 취미·문화여가활동, 자기계발활동 등을 지원하여 직업생활 중 발생하는 스트레스를 외부활동을 통해 해소함으로써 안정적인 직업생활을 유지하는데 기여하고자 함 		

복지관 유튜브채널 체계화

담당자 기획운영지원팀 임덕호 사회복지사, 이다은 사회복지사

목적	복지관의 모든 소식들을 유튜브를 통해 영상으로 제작하여, 뇌성마비장애인 및 가족들과는 지속적인 유대감 형성을 지원하고 대중들에게는 복지관을 홍보하고자 함		
대상	뇌성마비장애인 및 지역주민, 자원봉사자, 대중	시기	연중
운영	<ol style="list-style-type: none"> 1 자원봉사자를 활용한 장애인식개선 카드뉴스와 복지관의 매월 소식을 영상으로 제작 2 복지관 프로그램에 참여한 이용자의 프로그램 리뷰 및 복지관 행사를 홍보하는 영상을 제작 3 유튜브채널 구독자 관리를 위한 이벤트 및 이용자와 직원이 제안하는 콘텐츠를 기획하여 제작 		

열린배움터

담당자 평생교육지원팀 김은하수 사회복지사

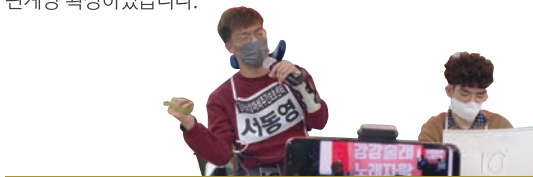
목적	정규 학교 졸업 후 배움의 기회가 부족한 성인뇌성마비장애인을 대상으로 다양한 교육 및 프로그램을 제공하여 배움의 폭을 넓히고, 삶의 질 향상을 도모함		
대상	성인뇌성마비장애인	시기	2022년 2월~12월
운영	<p>회원제·학기제(프로그램 사전신청, 1인당 3개의 정기 프로그램 이용 가능)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 주 5회 문화여가강좌(천연공예교실, 종합공예교실, 아트교실, 요리교실, 노래교실) 실시 2 주 3회 인문교양강좌(한글교실, 문학감상교실, 디지털미디어교실) 실시 3 주 1회 문화예술교육지원사업(미술교실) 실시 4 연 4회 성인뇌성마비장애인의 욕구를 반영한 다양한 분야의 특별강좌 실시 5 월 2회 비슷한 욕구와 관심사를 가진 성인뇌성마비장애인의 자조모임 활동 지원 6 연 2회 공연관람, 문화행사 참여 등 문화나눔을 실시하여 성인뇌성마비장애인과 그 가족, 지역주민의 문화활동 지원 		

7월~12월 강서뇌성마비주간보호센터 소식

「SMART 강강술래」노래자랑대회 개최



지역사회 연대활동으로 강서구 내 3개 주간·단기 시설이 함께하는 SMART 강강술래에서는 8월 19일(목)과 12월 16일(목)에 노래자랑대회를 실시하였습니다. 각 기관마다 2팀이 출전하여 노래와 춤으로 무대를 꾸미고 각 기관 이용자대표 심사위원이 점수와 심사평을 나누었습니다. 코로나19로 인해 각 기관에서 진행되어 타기관 이용자와 직접 만날 수 없어 아쉬웠지만 타기관 이용자와 소통하며 즐거운 추억을 만들 수 있는 소중한 시간이었습니다. 이밖에도 ‘달달한 데이트’를 통해 볼링, 빙고, 요리활동 함께하는 친목활동 12회, 노래자랑대회 2회, 아이패드를 활용한 미디어 교육 1회, 총 15회의 활동지원을 통해 센터 밖 대인관계 형성과 사회관계망 확장하였습니다.



「U-헬스 만성질환관리」검진 실시



정기적인 건강검진을 통해 건강상태를 파악하고 생활습관에서 발생할 수 있는 질병을 발견·관리하기 위해 12월 1일(수)부터 9일(목)까지 강서보건지소를 방문하여 U-헬스 만성질환관리 프로그램에 참여하였습니다.

카페데이 운영



9월부터 12월까지 코로나19로 인한 환경 변화에 따라 복지관 1층 레인보우카페 시설 대여를 통한 자체 운영과 지역사회 내 카페를 Take_Out 워킹스루와 드라이브 스루의 방법으로 이용을 제시하여 관외활동 및 카페 이용의 욕구를 충족한 즐거운 여가 시간의 활용을 통해 일상의 활력을 높일 수 있었습니다.



추석 한마당 실시



9월 15일(수)과 16일(목) 추석을 맞이하여 <추석한마당>을 실시하였습니다. 송편을 빚고, 투호, 윷놀이 등 전통 놀이를 즐기며 센터 이용자들 간 공동체 의식을 높이고 명절의 의미를 느꼈습니다.

권리증진교육 ‘인권교육’, ‘성교육’ 실시



센터 이용자들을 대상으로 8월에는 인권의 의미와 인권 침해·차별·학대를 주제로 인권교육을 실시하였고, 11월에는 인권의 권리와 참정권을 알고 인권침해에 대응하는 방법을 교육하여 자신의 권리를 지킬 수 있도록 인권교육을 실시하였습니다. 10월에는 성교육으로 그루밍 성범죄와 성적 학대에 대한 이해를 높여 성 관련 범죄의 피해를 예방하도록 교육했습니다.

특별활동 ‘송년잔치’ 실시



2021년 한 해를 마무리하며 12월 24일(금) 송년잔치를 실시했습니다. 센터를 꾸미고 일 년 동안 센터 내 활동을 돌아보는 영상을 관람하며 즐거운 추억을 회상했습니다. 레크리에이션과 장기자랑, 릴레이 덕담과 선물 교환을 통해 덕담을 나누고 자신만의 크리스마스 케익을 만들어 센터 이용자와 가족이 함께하는 크리스마스를 선물하였습니다.

안전교육 ‘소방대피훈련’



센터 내 화재 발생 시 대피를 위한 소방대피 모의훈련을 12월 20일(월) 실시하였습니다. 복도 화재 시 이불을 활용한 비상구 탈출과 지하층 화재 발생 시 연기 유입을 피해 코와 입을 가리고 복도로 탈출하여 구조요청을 하는 두 가지의 상황 발생에 대비하였습니다. 센터 내 구성원들이 각자의 맡은 업무를 수행하였고, 특히 휴대폰을 소지한 이용자가 119 신고의 역할을 수행하며 화재 발생에 대비한 연습을 통해 위급상황에 대한 대처방법을 습득하였습니다.

7월~12월 서울시서남보조기기센터 소식

2021년 휠체어 보조케이스 지원사업(3차·4차) 실시

서울시보조기기센터에서는 이동보조기기 사용자의 편의를 증진하기 위해 2021 휠체어 보조케이스 지원사업을 실시하였습니다.

총 4차로 나누어 진행되었으며 3차·4차 사업이 하반기에 진행되었습니다. 7월부터 11월까지 접수를 진행하였고, 서류심사를 통해 대상자 115명을 선정하여 12월에 지원을 완료하였습니다. 휠체어보조케이스의 지원을 통해 이동보조기기 사용자의 외출이 더욱 활발해지기를 기대합니다.



2021년 이동보조기기 안전 사용 가이드북 발간

센터에서는 이동보조기기 사용자의 보조기기 관리와 안전한 이동을 위해 이동보조기기 안전 사용 가이드북(이하 가이드북)을 발간하였습니다. 가이드북에는 보조기기 사용 안전수칙 외에도 이동보조기기를 사용하면서 자주 발생하는 문제에 따른 확인사항들과 이동보조기기 사용과 관련된 생활정보까지 폭넓게 담고 있습니다. 가이드북은 무료로 배포되어 서울시보조기기센터 홈페이지 자료실에서 확인할 수 있습니다. 아래의 번호로 문의주시면 실물 가이드북 직접 수령도 가능합니다.

※ 서울시보조기기센터 홈페이지: www.seoulats.or.kr

※ 문의전화: 02-2662-3495 홍성빈 보조공학사



Contents 목차

- Part 1. 보조기기 사용 안전수칙
- Part 2. 수리에 필요한 공구
- Part 3. 주요고장에 따른 확인 사항
- Part 4. 보조기기 관련 정보
(이동보조기기 수리지원제도 안내)

QR코드로 이동보조기기 안전사용 가이드북 바로가기 ▶



장애 아동·청소년을 위한 보조기기 후원연계 진행

센터에서는 이용자의 보조기기 구입으로 인한 경제적 부담을 절감시키기 위해 지속적으로 외부지원사업을 통한 후원연계를 진행하고 있습니다.

11월에는 장애인개발원에서 실시하는 '2021년 장애인 보조기구(장애아동용 휠체어) 지원사업'을 통해 2명의 아동·청소년이 장애아동용유모차를 지원받았습니다. 이들에 필요한 보조기기의 지원을 통해 안전하게 이동하고 나아가 활발하게 학업활동에 참여할 수 있기를 기대합니다.



돌봄제공자를 위한 신규 보조기기 입고

최근 코로나19로 인해 외부활동보다 가정에서 보내는 시간이 많아진 만큼 돌봄제공자의 신체적 부담도 가중되고 있습니다. 이와 같은 추세에 따라 센터에서는 돌봄제공자의 신체적 부담을 경감시키고 효율적인 트랜스퍼 및 이동보조를 위한 보조기기들을 추가로 구입하여 임대서비스를 제공하고자 합니다.

아래의 기기들은 신규 입고된 품목들이며, 앞으로도 돌봄과 관련된 보조기기들을 구입하고자 하오니 관심이 있으신 분들은 서울시서남보조기기센터(☎02-2662-3495)로 연락부탁드립니다.



보호자용 보조동력장치



수동 이송보조기기



계단운반기

한국뇌성마비복지회 소식

2021년 제2차 임시이사회 개최



▶ 제2차 임시이사회 모습

한국뇌성마비복지회는 12월 21일(화), 2021년 제2차 임시이사회를 개최하였습니다. 이번 임시이사회는 나로센터 5층 회의실에서 진행되었으며, 법인 및 산하시설의 추가 경정예산, 2022년도 사업계획과 예산(안) 등을 주요 안건으로 다루었습니다.

부산지회 및 산하기관 방문



▶ 중고령중증장애인 통합돌봄센터 CCI 마실센터 방문 기념사진

12월 13일(월), 본회 김태섭 회장은 부산지회 및 산하기관을 방문하였습니다. 중고령중증장애인 통합돌봄센터 CCI 마실을 방문하여 정책의 사각지대에 있는 중고령장애인과 그 부모님들에 대해 특별히 더 많은 관심을 가졌으며, 부산지회에서 진행하고 있는 장애인의류리폼사업이 잘 진행되고 있는지 확인하며 이용자와 직원들을 격려해주었습니다.

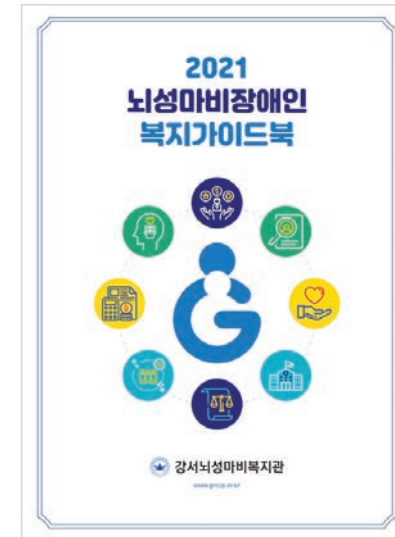
뇌성마비장애인을 위한 복지가이드북 발간



QR코드로 뇌성마비장애인
복지가이드북 바로가기

현재 다수의 복지서비스가 온라인을 통해 정보를 얻을 수 있고, 신청주의를 기반으로 하고 있어 정보접근성이 낮은 뇌성마비장애인과 가족들은 복지서비스의 존재를 몰라 어려움을 겪고 있습니다. 이에 복지관 상담 사례지원팀에서는 2015년부터 뇌성마비장애인의 복지 접근성 향상 및 정보제공을 위해 '뇌성마비장애인을 위한 복지가이드북'을 발간하고 있습니다.

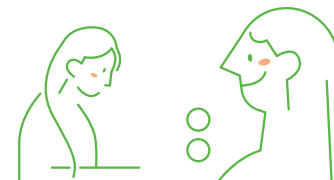
가이드북은 뇌성마비장애의 원인과 증상·유형에 대한 안내와 생애주기별 맞춤 복지서비스 및 장애인복지시설, 재활병원, 교육기관에 대한 내용 지속적으로 변화하는 복지정보를 담아 매년 새롭게 제작되고 있습니다. 가이드북을 통해 뇌성마비장애인과 가족들이 관련정보를 보다 쉽고 편리하게 접하여 뇌성마비장애인의 복지증진에 기여하고자 합니다.



Contents 목차

- 1장. 뇌성마비장애란
- 2장. 뇌성마비장애인 및 가족을 위한 복지서비스
 - 경제적지원
 - 의료·재활·건강 지원
 - 임신·양육·교육 지원
 - 일상생활 지원
 - 주거 지원
 - 취업 지원
 - 보조기기 지원
 - 법률 지원
 - 문화여가 지원
- 3장. 뇌성마비장애인이 이용가능한 장애인 복지시설, 재활병원 및 교육기관 안내

※ 2021년도 가이드북은 복지관 홈페이지 내 알림마당-복지관 간행물에서 다운 받으실 수 있으며, 강서뇌성마비복지관 카카오톡 채널 내 게시판에서도 확인하실 수 있습니다.



코로나19 단계적 일상회복에 따른 방역패스 안내문

대상 만 19세 이상 성인

백신접종완료자

(2차·3차 접종 후 14일 경과, 2차 접종 후 180일 이내인 자)

출입절차 프로그램별 담당자가 이용자에게 대한 접종증명서를 확인 → 주차별 프로그램 예약 리스트에 작성 → 모든 이용자 방문 시 발열체크 → 프로그램 예약 리스트 확인(없을 시 담당자에게 전화로 예약확인) → 출입스티커 부착

접종증명방법	전자증명서	질병청	앱 QR 체크인
		COOV앱	카카오프렌즈 네이버앱
종이증명서	<ul style="list-style-type: none"> • 읍면동 주민센터 또는 보건소에서 발급 • 예방접종 누리집/정부24를 통한 온라인 발급 		
예방접종스티커	• 읍면동 주민센터에서 발급 후 복지카드, 주민등록증 등에 부착		



백신미접종자

(미접종 또는 2차·3차 접종 후 14일 이내)

- 1주 이내 코로나 신속항원검사 음성 증빙서류 확인

출입절차 프로그램별 담당자가 이용자 및 방문자에 대한 신속항원검사 결과 확인 → 주차별 프로그램 예약 리스트에 작성 → 모든 이용자 방문 시 발열체크 → 프로그램 예약 리스트 확인(없을 시 담당자에게 전화로 예약확인) → 출입스티커 부착

- ※ 예외대상 : ① 만 18세 이하 아동·청소년, 완치자
 ② 접종 후 중대한 이상반응자
 ③ 신속항원검사/PCR검사 예외가 필요한 자

※ 문의사항 : 기획운영지원팀 02-2662-3491~4



7월~12월 도움의 손길

♥ 기획운영지원팀 봉사(봉사영역 : 청소년자원봉사체험학교, 장애인식개선 스토리뉴스, 장애인식개선UCC)

강은비 국문지 권서진 김대영 김도윤 김동은 김민서 김민서1김민혁 김서영 김승민 김연욱 김영아 김예빈 김은비 김정환 김주호 김현욱 김희진 나상준 노유상 문은희 민성욱 박다운 박래범 박아름 박주안 신가은 신원경 안태균 유승하 유영운 윤상진 이민경 이봄 이새롬 이서현 이예원 이준 이지연 이현서 임서진 임현세 장민주 장범준 장유빈 전리준 조수진 최선호 한의탁 홍예진

※ 현재 코로나19로 인하여 비대면 자원봉사만 진행하고 있습니다.

7월~12월 나눔의 손길

개인후원	강두원 김신광 김은주 김은혜 서인원 정우진 최윤정 한자선		
단체후원	정우상운(주)		
강서구사회복지관협회	슈퍼세이프가드 50개, 전복 삼계죽 70개, 에어졸 500개, 그림톡 288개, 패션마스크 20박스	강서구청	고광택 참관요일 50개 강서농협 배추김치(10kg) 10박스
강서희망나눔복지재단	보습크림 30개, 토너 70개, 모델링 마스크 150개, 썬라C구미 젤리 900개, 씹어먹는 에너지 비타민 300개, 크림 105개, 로션 105개, 치약 300개, 바스앤 샴푸 140개, 기저귀 76박스, 미니 마사지기&리필패드 100개, 마스크 400개, 탈취 스프레이 150개		
후원물품	남지우 의류 1박스	늘푸른나무복지관 손소독제(500ml) 200개, 배추 50포기	사회적기업 해피팜 협동조합 양배추(100g) 48개
서울시장장애인복지관협회	마스크 1,000개, 제습기 6대	유로	백워드 100개 (주)영원무역 겨울 의류 200개
최성희	기저귀 125개, 위생매트 139개	한국뇌성마비복지회	헤어세럼 20개 한국부동산원 쌀(10kg) 30포대
LG복지재단	노트북 2대 LG이노텍 추석선물세트 150개, 상품권 50만원권		

자원봉사 안내

※ 현재 코로나19로 인하여 비대면 자원봉사만 모집하고 있습니다.

활동절차



신청방법

- 방문, 홈페이지, 전화상담을 통해 신청
- 문의 : 기획운영지원팀 자원봉사담당 ☎ 02-2662-3491~4

활동분야

교육지원, 작업지원, 문화여가, 노력봉사, 전문봉사, 행사지원, 행정지원